

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	Суп с рыбными консервами	250	27,70	144,00	7,44	9	8
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	90	43,20	218,70	15,84	11	14
	гарнир	227	Каша ячневая вязкая	205	9,90	221,20	7,24	7	33
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	1,50	140,40	5	0	30
	хлеб черн.	576/75	Батон с сыром	50	19,50	158,60	7,14	7	17
	напиток	459	Чай с лимоном	207	3,30	40,00	0,30	0	10
	соус								



Заведующая директора Коул-Жеманова СВ.