

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

02.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                          |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 122    | Суп с рыбными консервами | 250      | 25,60 | 144,00       | 7,44  | 9    | 8        |
|            | 2 блюдо     | 339    | Котлета из говядины      | 90       | 43,90 | 218,70       | 15,84 | 11   | 14       |
|            | гарнир      | 256    | Макароны отварные        | 150      | 7,50  | 184,50       | 5,55  | 5    | 30       |
|            | сладкое     |        |                          |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 573    | Хлеб пшеничный           | 60       | 2,00  | 140,40       | 2     | 4    | 11       |
|            | хлеб черн.  | Пр     | Кулич                    | 100      | 40,00 | 124,00       | 4,00  | 1    | 24       |
|            | напиток     | 457    | Чай                      | 200      | 2,30  | 38,00        | 0,20  | 0    | 9        |
|            | соус        |        |                          |          |       |              |       |      |          |

Директор



Воног Г.В.