

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	Суп с макаронами изделиями и картофелем	250	21,70	78,20	2,32	3	10
	2 блюдо	336	Кура отварная	100	33,80	174,00	16,20	12	0
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,50	241,77	8,49	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	1,50	140,40	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	497	Напиток клюквенный	200	2,20	41,00	0,10	0	10
соус	404	Соус молочный	30	3,00	24,54	0,79	2	2	



Воног Г.В.