

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День 11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие	60	10,60	5,50	0,35	0	1
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты и картофеля	250	27,90	49,40	1,20	4	3
	2 блюдо	350	Тефтели из говядины	90	40,10	147,38	9,45	7	11
	гарнир	377	Пюре из картофеля	150	10,40	143,08	6,08	2	19
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	1,50	140,40	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	501	Сок фруктовый	200	16,80	86,00	1,00	0	20
	соус								

Директор



Воног Г.В.