

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	18	Салат из свежих помидор и огурцов	150	38,60	73,00	0,10	6	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	346	Котлета рыбная	90	28,60	243,00	12,50	2	5
	гарнир	211	Рис припущенный с овощами	150	15,10	186,00	3,60	3	36
	сладкое	82	Яблоко	160	31,20	44,00	0,40	0	10
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	2,00	140,40	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	457	Чай	200	2,20	38,00	0,20	0	9
соус									

Директор



*Воног*

Воног Г.В.