

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Овощи свежие	50	4,80	5,50	0,35	0	1
	1 блюдо	144	Суп картофельный с горохом	250	20,80	86,40	1,84	3	12
	2 блюдо	349	Тефтели из говядины	90	49,50	159,40	10,30	10	6
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,10	241,77	8,49	6	38
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	2,00	140,40	2	4	11
	хлеб черн.								
	напиток	495	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	46,00	0,60	0	20
соус	404	Соус молочный	30	2,30	24,54	0,79	2	2	

Директор

Воног Г.В.

