Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	.							
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	28,85	76,00	1,46	4	9
	2 блюдо	339	Котлета мясная	90	41,25	218,70	15,84	11	14
	гарнир	211	Каша перловая рассыпчатая с овощами	200	8,80	186,00	3,60	3	36
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	2,00	140,40	2	4	11
	хлеб черн.								
	напиток	494	Компот из кураги	200	5,00	72,00	0,30	0	18
	соус	419	Соус томатный	30	2,20	15,57	0,29	1	1

Директор Воног Г.В.