Школа МБОУ "Сивинская СОШ" Отд./корп День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	5	Салат из свежей капуста	100	10,00	136,50	4,10	11	22
	1 блюдо								
	2 блюдо	371	Кнели из мяса птицы	90	46,90	144,00	10,35	9	5
	гарнир	386	Рис припущенный	150	8,80	181,20	3,60	5	29
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	1,50	140,40	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	486	Компот из фруктов	200	12,00	46,00	0,10	0	11
	соус	410	Соус сметанный с томатом	30	2,50	60,81	0,99	6	2

Директор Воно Г.В.