

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	Суп с рыбными консервами	250	28,10	144,00	7,44	9	8
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	90	43,20	218,70	15,84	11	14
	гарнир	227	Каша ячневая вязкая	205	3,30	221,20	7,24	7	33
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	2,00	140,40	2	4	11
	хлеб черн.	75	Сыр	20	17,50	158,60	7,14	7	17
	напиток	495	Чай с лимоном	207	3,30	40,00	0,30	0	10
	соус								

Директор

Коч

Воног Г.В.

