

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	30,10	87,60	2,10	4	11
	2 блюдо	366	Кура отварная	100	36,70	174,00	16,20	12	0
	гарнир	256	Макароны отварные	150	7,40	184,50	5,55	5	30
	сладкое	ПР	Пряник	65	23,00	124,00	4,00	5	30
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	2,00	140,40	2	4	11
	хлеб черн.								
	напиток	486	Компот из фруктов и ягод	200	12,60	46,00	0,10	0	11
	соус	404	Соус молочный	30	2,20	24,54	0,79	1	2



Сивинская
Сивинская С.В.