Школа МБОУ "Сивинская СОШ" Отд./корп День 29.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	148	Огурец свежий	50	14,80	5,50	0,35	0	1
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты и картофеля	250	21,00	49,40	1,20	4	3
	2 блюдо	327	Тефтели из говядины (ёжики)	90	39,20	350,00	9,45	7	11
	гарнир	377	Пюре из картофеля	150	10,30	143,08	6,08	2	19
	сладкое								
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	1,50	140,40	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	501	Сок	200	17,20	86,00	1,00	0	20
	соус								

Директор Воног Г.В.