Школа МБОУ "Сивинская СОШ" Отд./корп День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощи свежие(огурец)	40	10,80	4,00	1,00	1	2
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты	250	22,10	49,40	1,20	4	3
	2 блюдо	375	Плов из отварной птицы	200	33,00	223,00	12,30	8	25
	гарнир								
	сладкое	Пр	Печенье	36	8,60	248,00	4,60	14	26
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	60	1,50	140,40	5	0	30
	хлеб черн.								
	напиток	487	Компот из яблок с лимоном	200	8,20	60,00	0,30	0	14
	соус								

Директор Воног Г.В.