

Школа

МБОУ "Сивинская СОШ"

Отд./корп

День

17.05.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------|------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 76 | Винегрет овощной | 150 | 17,90 | 130,00 | 1,30 | 11 | 7 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 371 | Кнели из птицы | 90 | 38,20 | 144,00 | 10,35 | 9 | 5 |
| | гарнир | 386 | Рис припущенный | 150 | 10,80 | 181,20 | 3,60 | 5 | 29 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 573 | Хлеб пшеничный | 60 | 2,00 | 140,40 | 2 | 4 | 11 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| напиток | 501 | Сок фруктовый | 200 | 15,00 | 20,20 | 1,00 | 0 | 20 | |
| соус | 410 | Соус сметанный с томатом | 30 | 3,00 | 60,81 | 0,99 | 6 | 2 | |



Директор Г. В. Ворот