Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Сивинская средняя общеобразовательная школа»

*Утверждена приказом директора МБОУ «Сивинская СОШ»*

*от 31.08.2023 г № № 376-од в составе ООП ООО*

ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

**«Строевая подготовка»**

**Программу составил:**

Игнашин Юрий Юрьевич

Сива 2023-2024

Пояснительная записка

В нашей стране сформирована и активно функционирует обязательная и добровольная системы подготовки населения к безопасной жизнедеятельности. Они действуют на всех уровнях: от федерального - до объектового. Обучение населения организовано и проводится в соответствии с необходимыми требованиями, учитывая возрастные и половые признаки, максимально используя материально-техническую базу и местные условия.

Актуальность программы.

Одним из приоритетов государственной политики по обеспечению национальной безопасности страны является повышение престижа военной службы, поскольку главным условием качественного комплектования Вооруженных Сил солдатами, матросами, сержантами, старшинами и офицерами является подготовка граждан Российской Федерации к военной службе.

В 1998 году с принятием Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» началось официальное возрождение обязательной подготовки граждан к военной службе. Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 года №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе» раскрыло механизм реализации данного закона и определило порядок деятельности федеральных органов исполнительной власти, образовательных учреждений и общественных организаций по патриотическому воспитанию граждан и подготовке их к выполнению конституционного долга по защите Родины.

Обучение школьников по программам безопасности жизнедеятельности в целом отражает государственную образовательную политику в вопросах подготовки к самостоятельной жизнедеятельности и военной службе. Но не всегда и не полностью позволяет формировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к вопросам личной, общественной и национальной безопасности страны по различным объективным и субъективным причинам. Поэтому в МБОУ «Сивинская СОШ» созданы уже несколько кадетских классов в оборонно-спортивном профиле обучения с военно-профессиональной направленностью – понимание и принятие целей и задач военно-профессиональной деятельности в целом и деятельности по конкретным военно-учетным специальностям, желание активно совершенствовать свою подготовку к военной службе.

Программа «Строевая подготовка» для учащихся кадетских классов МБОУ «Сивинская СОШ» разработана с учетом того, что главными ценностями реально становятся национальная безопасность страны, жизнь и здоровье человека. Предметы и курсы в области управления рисками и безопасности поведения становятся самыми популярными среди молодежи. Молодежь выбирает культуру безопасности.

Программа «Строевая подготовка» рассчитана на 204 учебных часа для учащихся кадетских классов МБОУ «Сивинская СОШ» (из расчета 1 час в неделю) на 6 лет обучения. Содержание программы «Строевая подготовка» для учащихся кадетского класса не дублирует раздел «Основы военной службы» базового курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в старших классах средней (полной) школы, так как он имеет военно-профессиональную направленность и характеризуется следующими показателями: зрелостью, широтой, осознанностью устойчивостью и действенностью.

*Зрелость военно-профессиональной направленности* выражается пониманием учащимся общественной значимости своего стремления (выбора), его гражданской и нравственной позицией, готовностью принести Отечеству пользу своим трудом и предполагает наличие:

* мотивационной готовности – отношения кадета-гражданина к подготовке для защиты Отечества как осознанной необходимости;
* интеллектуальной готовности – наличия требуемых знаний и уровня общих познавательных способностей, необходимых для овладения основами военной службы;
* нравственной готовности – наличия качеств, обеспечивающих установление здоровых межличностных отношений, необходимых для вхождения в жизнь воинского коллектива, выполнения совместной деятельности по подготовке к военной службе и ее прохождению;
* волевой готовности – способности молодого человека к целенаправленной деятельности по подготовке к военной службе и выполнению учебно-боевых и боевых задач при прохождении военной службы.

Новизна.

Данный курс имеет военно-профессиональную ориентацию – он является элементом научно-обоснованных организационных и психолого- педагогических мероприятий, направленных на формирование у кадетов-учащихся психологической готовности к овладению военно-учетными специальностями, призыву на военную службу, обучению в военных образовательных учреждениях профессионального образования по соответствующим специальностям и поступлению на военную службу по контракту. Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

*Широта военно-профессиональной направленности* определяется совокупностью различных потребностей, интересов и целей, которые стремиться реализовать кадет-гражданин в процессе обучения и последующей профессиональной деятельности, а также наличием правильных представлений о будущей военной профессии (специальности).

*Осознанность военно-профессиональной направленности* предполагает наличие высокой степени информированности гражданина о специфике предстоящей военной службе на той или иной воинской должности, ее требованиях к индивидуально-психологическим качествам военнослужащего, а также адекватности сопоставления своих личных интересов, склонностей и способностей с этими требованиями, содержанием предполагаемой военно- профессиональной деятельности.

*Устойчивость военно-профессиональной направленности* определяется постоянством военно-профессиональных устремлений кадета-гражданина.

*Действенность военно-профессиональной направленности* обусловливается активностью желаний и стремлений кадета-гражданина, его настойчивостью в достижении поставленных целей.

Программа «Строевая подготовка» – это курс обучения кадетов- учащихся в системе боевой подготовки , имеющей целью выработки у них строевой выправки, подтянутости и выносливости, умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы, а также подготовка кадетского класса как подразделения со слаженными действиями в различных строях.

Программа «Строевая подготовка» организуется и проводится на основе Строевого устава Вооруженных Сил Российской Федерации. Она предусматривает обучение строевым приемам и движению без оружия и с оружием, обучение строям подразделений и воинских частей в пешем порядке и на машинах, обучение порядку выполнения воинского приветствия, проведения строевого смотра, положению Боевого Знамени в строю, порядку его выноса и относа, а также обучение способам передвижения военнослужащих на поле боя и действиям при внезапном нападении противника.

Содержание программы «Строевая подготовка» учитывает специфику состава кадетов-учащихся (количество, уровень предшествующей подготовки, половой состав и т.п.). Этот курс помогает кадету оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения в оборонно-спортивном профиле. Перспективным является использование современных образовательных технологий, роль которых постоянно возрастает при профильном обучении на третьей ступени средней школы.

Содержание программы «Строевая подготовка», с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям кадетов, а с другой стороны, предоставляет ученику возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию. Содержание курса предоставляет собой расширенный, углубленный вариант различных разделов базового учебного предмета («Основы военной службы», «Прикладная физическая подготовка»).

В содержании программы «Строевая подготовка» показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профильно- и профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия, презентации).

Основной целью программы «Строевая подготовка» является создание условий для формирования:

* практических умений и навыков в области обороны государства;
* военно-профессиональных интересов и мотивов;
* знаний о роли здорового образа жизни в обеспечении безопасности личности, общества и государства;
* требований, предъявляемых к моральным, психологическим и профессиональным качествам кадетов-учащихся;
* военно-профессиональной ориентации;
* способностей осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
* психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
* личных духовных и физических качеств, физических и морально- психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации;
* умения анализировать свое поведение в повседневной жизни;
* умения самостоятельно приобретать и применять знания;
* умения обсуждать результаты и делать выводы, производить коррективы в жизнедеятельности различных объектов;
* умения проводить сравнительные характеристики и вести контроль своей деятельности;
* жизненной позиции кадета;
* типичных видов деятельности для данного профиля, дать возможность проявить себя и добиться успеха.

Основными задачами программы «Строевая подготовка» являются:

* + осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях», Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы» и т.д.);
  + формирование уровня военно-профессиональной мотивации;
  + анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов- учащихся;
  + формирование психологической готовности к военно- профессиональной деятельности;
  + формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
  + помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами;
  + осуществление государственной политики по подготовке кадетов- учащихся в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;
  + приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
  + популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни;

В процессе изучения программы «Строевая подготовка» предполагается приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков:

* понимание основных положений Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению национальной безопасности России;
* понимание правовых основ военной службы;
* знание основных видов воинской деятельности;
* знание строевой подготовки;
* знать строи и порядок управления строем отделения и взвода;
* знание обязанностей военнослужащих перед построением и в строю;
* понимание целей и задач военно-профессиональной ориентации;
* знание государственных и военных символов Российской Федерации;
* знание боевых традиций Вооруженных Сил России;
* умение выполнять строевые приемы на месте и в движении;
* умение выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
* умение использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.

**Календарно-тематический план (228 часов)**

1 год обучения (4 класс, 38 (34+3) часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ уроков | **Тема урока** | **Элементы содержания урока** | **Вид деятельности. Формы и методы контроля.** |
| Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3часа) | | | |
| 1/1 | Строи и управления ими. | Основные Положения Строевого Устава. | Теоретическое занятие |
| 2/2 | Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю | Обязанности солдат (кадетов) перед построением в строю | Теоретическое занятие |
| 3/3 | Зачёт по Строевому Уставу |  |  |
| **Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (18 часов)** | | | |
| 4/2 | Строевая стойка и выполнение команд  «Становись», | Предварительные и исполнительные команды, порядок их подачи. | Практические занятия. |
|  | «Равняйсь», «Смирно»,  «Вольно»,  «Заправиться».  «Отставить». |  |  |
| 5/4 | Строевая стойка и выполнение команд  «Становись»,  «Равняйсь», «Смирно»,  «Вольно»,  «Заправиться».  «Отставить». | Строевая стойка и выполнение команд «Становись»,  «Равняйсь», «Смирно»,  «Вольно», «Заправиться».  «Отставить». | Практические занятия |
| 6/6 | Действия по команде  «Головные уборы Снять(Одеть)» | Действия по команде  «Головные уборы Снять(Одеть)» | Практические занятия |
| 7/8 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во».  «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во».  «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия |
| 8/10 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во».  «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во».  «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия |
| 9/12 | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во».  «Нале-во», «Кру-гом» | Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во».  «Нале-во», «Кру-гом» | Практические занятия |
| 10/14 | Повторение строевых приёмов | Повторение строевых приёмов | Практические занятия |
| 11/16 | Повторение строевых приёмов | Повторение строевых приёмов | Практические занятия |
| 12/18 | Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия. |  | Контроль ЗУН |
| №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(14 часов) | | | |
| 13/2 | Движение шагом. | Строевой шаг. Движение руками на 2-счёта. | Практические занятия |
| 14/4 | Движение бегом. | Отработка движения бегом. | Практические занятия |
| 15/6 | Движение походным шагом | Отработка движения походным шагом. | Практические занятия |
| 16/8 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевых приёмов по разделениям | Практические занятия |
| 17/10 | Движение строевым шагом по разделениям. | Подготовительное упражнение для поворота на право (лево) по разделениям на 3-счёта | Практические занятия |
| 18/12 | Движение строевым шагои по подразделениям | Отработка строевого шага | Практические занятия |
| 19/14 | Движение строевым шагом. | Отработка строевого шага | Практические занятия |
| Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (22 часа) | | | |
| 20/2 | Движение строевым шагом по разделениям.. | Отработка строевого шага | Практические занятия |
| 21/4 | Движение строевым шагом по разделениям. | Отработка строевого шага | Практические занятия |
| 22/6 | Повороты в движении:  «Напра-во», «Нале-во». | Выполнение упражнения по квадрату с поворотом на право(лево) на 4-счёта. | Практические занятия |
| 23/8 | Повороты в движении:  «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |
| 24/10 | Повороты в движении:  «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |
| 25/12 | Повороты в движении:  «Напра-во», «Нале-во». | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |
| 26/14 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |
| 27/16 | Повороты кругом в движении «Кругом – Марш» | Отработка поворотов в движении | Практические занятия |
| 28/18 | Повторение строевых приёмов | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 29/20 | Повторение строевых приёмов | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 30/22 | Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг.  Повороты в движении. |  | Контроль ЗУН |
| **Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (13часов)** | | | |
| 31/2 | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия |
| 32/4 | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором. | Практические занятия |
| 33/6 | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего). | Практические занятия |
| 34/8 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия |
| 35/10 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия |
| 36/12 | Повторение строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Отработка строевых приёмов: Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. | Практические занятия |
| 37/13 | Зачёт по выполнению строевых приёмов. |  | Контроль ЗУН |
|  |  |  |  |

2 год обучения (5 класс, 38 (34+3) часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ уроков | **Тема урока** | **Элементы содержания урока** | **Вид деятельности. Формы и методы контроля.** |
| Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень – ОТПУСТИТЬ ( подтянуть) », «Оружие положить». (24часов) | | | |
| 38/2 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «К оружию». | Выполнение приемов с оружием «К оружию», | Практические занятия |
| 39/4 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «В ружьё». | Отработка приёма «В ружье», | Практические занятия |
| 40/6 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Оружие | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
|  | положить». |  |  |
| 41/8 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)». | Ремень – ОТПУСТИТЬ (  подтянуть) ». | Практические занятия |
| 42/10 | Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям «Ремень отпустить(подтянуть)». | Ремень – ОТПУСТИТЬ (  подтянуть) ». | Практические занятия |
| 43/12 | Выполнение приемов в целом. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 44/14 | Выполнение приемов в целом. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 45/16 | Выполнение приемов в целом. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 46/18 | Тренировка выполнения приемов с оружием. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 47/20 | Тренировка выполнения приемов с оружием. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 48/22 | Тренировка выполнения приемов с оружием. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 49/24 | Зачёт: Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье»,  «Ремень – ОТПУСТИТЬ (  подтянуть)», «Оружие положить». |  | Контроль ЗУН |
| **Тема № 6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». (11 часов)** | | | |
| 50/2 | Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 51/4 | Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» по разделениям в три приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 52/6 | Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 53/8 | Порядок выполнения приема в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 54/10 | Порядок выполнения приема в положение | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
|  | «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. |  |  |
| 55/11 | Порядок выполнения приема в положение  «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |

3 год обучения (6 класс, 38 (34+3) часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ уроков | **Тема урока** | **Элементы содержания урока** | **Вид деятельности. Формы и методы контроля.** |
| Тема №6 Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ». (18 часов) | | | |
| 56/2 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 57/4 | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |  |
| 58/6 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 59/8 | Тренировка выполнения приемов. | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 60/10 | **Зачёт**: Выполнение приёмов с оружием  «Автомат на-ГРУДЬ»,  «На РЕМЕНЬ», «Оружие  – ЗА СПИНУ». |  | Контроль ЗУН |
| 61/12 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 62/14 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 63/16 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| 64/18 | Повторение строевых приемов с оружием | Отработка приёмов с оружием | Практические занятия |
| **Тема № 7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. (27 часов)** | | | |
| 65/2 | Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя. | Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении. | Практические занятия |
| 66/4 | Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя. | Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении. | Практические занятия |
| 67/6 | Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте. | Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении. | Практические занятия |
| 68/8 | Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения в движении. | Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении. | Практические занятия |
| 69/10 | Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения в движении. | Строевая стойка. Отдание чести на месте и в движении. | Практические занятия |
| 70/12 | Движение строевым шагом с оружием. | Движение строевым шагом с оружием. | Практические занятия |
| 71/14 | Повороты в движении с оружием. | Повороты в движении с оружием. | Практические занятия |
| 72/16 | Повороты в движении с оружием. | Повороты в движении с оружием. | Практические занятия |
| 73/18 | Повороты кругом с оружием. | Повороты кругом с оружием. | Практические занятия |
| 74/20 | Повороты кругом с оружием. | Повороты кругом с оружием. | Практические занятия |
| 75/22 | Отдание воинской чести с оружием. | Отдание воинской чести с оружием. | Практические занятия |
| 76/24 | Отдание воинской чести с оружием. | Отдание воинской чести с оружием. | Практические занятия |
|  |  |  |  |
| 77/25 | Тренировка строевых приёмов с оружием | Отработка строевых приёмов с оружием. | Практические занятия |
| 78/26 | Тренировка строевых приёмов с оружием | Отработка строевых приёмов с оружием. | Практические занятия |
| 79/27 | Зачёт: Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием. |  | Контроль ЗУН |

4 год обучения (7 класс, 38 (34+3) часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ уроков | **Тема урока** | **Элементы содержания урока** | **Вид деятельности. Формы и методы контроля.** |
| Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода.(14часов) | | | |
| 80/2 | Развернутый  строй одношереножный, двушереножный. | Теоретические положения Строевого Устава. | Теоретические занятия |
| 81/4 | Развернутый строй отделения и взвода | Теоретические положения Строевого Устава. | Теоретические занятия |
| 82/6 | Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой | Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный стой | Практические занятия |
| 83/8 | Размыкание и смыкание влево, вправо. | Размыкание и смыкание влево, вправо. | Практические занятия |
| 84/10 | Тренировка строевых перестроений. | Отработка строевых перестроений. | Практические занятия |
| 85/12 | Тренировка строевых перестроений. | Отработка строевых перестроений. | Практические занятия |
| 86/14 | Зачёт: Развёрнутый строй отделения, взвода. |  | Контроль ЗУН |
| **Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.(21часов)** | | | |
| 87/2 | Движение походным строем в  составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. | Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. | Практические занятия |
| 88/4 | Движение походным строем в  составе отделения (взвода) в колонну по | Движение походным строем в составе отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. | Практические занятия |
|  | одному, в колонну по два, в колонну по три. |  |  |
| 89/6 | Ходьба противоходом. | Ходьба противоходом. | Практические занятия |
| 90/8 | Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну | Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну | Практические занятия |
| 91/10 | Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну | Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну | Практические занятия |
| 92/12 | Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении. | Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении. | Практические занятия |
| 93/14 | Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении. | Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении. | Практические занятия |
| 94/16 | Тренировка строевых перестроений. | Отработка строевых перестроений | Практические занятия |
| 95/18 | Тренировка строевых перестроений. | Отработка строевых перестроений | Практические занятия |
| 96/20 | Тренировка строевых перестроений. | Отработка строевых перестроений | Практические занятия |
| 97/21 | Зачёт: Походный строй отделения(взвода). |  | Контроль ЗУН |

5 год обучения (8 класс, 38 (34+3) часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ уроков | **Тема урока** | **Элементы содержания урока** | **Вид деятельности. Формы и методы контроля.** |
| Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.(18 часов) | | | |
| 98/2 | Команды для выхода из строя и возвращения в строй. | Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй. | Практические занятия |
| 99/4 | Команды для выхода из строя и возвращения в строй. | Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй. | Практические занятия |
| 100/6 | Порядок действий без оружия. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 101/8 | Порядок действий без оружия. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 102/10 | Порядок действий с оружием. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 103/12 | Порядок действий с оружием. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 104/14 | Тренировка выхода из строя и возвращения в строй. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 105/16 | Тренировка | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 106/18 | Зачёт: Выход из строя и возвращения в строй. |  | Контроль ЗУН |
| **Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.(17 часов)** | | | |
| 107/2 | Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. | Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. | Практические занятия |
| 108/4 | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Практические занятия |
| 109/6 | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Практические занятия |
| 110/8 | Порядок отхода от начальника без оружия. | Порядок отхода от начальника без оружия. | Практические занятия |
| 111/10 | Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием. | Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием. | Практические занятия |
| 112/12 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 113/14 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 114/16 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 115/17 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 116/2 | Вынос знамени кадетского класса | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 117/4 | Вынос знамени кадетского класса | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 118/6 | Представление знамени | Отработка действий в составе | Практические занятия |
|  | кадетского класса. | знамённой группы |  |
| 119/8 | Представление знамени кадетского класса. | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 120/10 | Тренировка знамённой группы. | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 121/12 | Тренировка знамённой группы. | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 122/14 | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Практические занятия |
| 123/16 | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Практические занятия |
| 124/18 | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Практические занятия |
| 125/20 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 126/22 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 127/24 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 128/26 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 129/28 | **Зачёт: Участие в строевом смотре.** | Итоговое занятие – показательные выступления | Контроль ЗУН |
| 130/30 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы. | Практические занятия |
| 131/32 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы. | Практические занятия |
| 132/34 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы. | Практические занятия |
| 133/35 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы | Практические занятия |

6 год обучения (9 класс, 38 (34+3) часов)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №№ уроков | **Тема урока** | **Элементы содержания урока** | **Вид деятельности. Формы и методы контроля.** |
| Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.(18 часов) | | | |
| 98/2 | Команды для выхода из строя и возвращения в строй. | Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй. | Практические занятия |
| 99/4 | Команды для выхода из строя и возвращения в строй. | Выполнение команд выхода из строя и возвращения в строй. | Практические занятия |
| 100/6 | Порядок действий без оружия. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 101/8 | Порядок действий без оружия. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 102/10 | Порядок действий с оружием. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 103/12 | Порядок действий с оружием. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 104/14 | Тренировка выхода из строя и возвращения в строй. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 105/16 | Тренировка | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 106/18 | Зачёт: Выход из строя и возвращения в строй. |  | Контроль ЗУН |
| **Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.(17 часов)** | | | |
| 107/2 | Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. | Порядок подхода к начальнику вне строя без оружия. | Практические занятия |
| 108/4 | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Практические занятия |
| 109/6 | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием. | Практические занятия |
| 110/8 | Порядок отхода от начальника без оружия. | Порядок отхода от начальника без оружия. | Практические занятия |
| 111/10 | Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием. | Порядок отхода к начальнику вне строя с оружием. | Практические занятия |
| 112/12 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 113/14 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 114/16 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 115/17 | Тренировка подхода и отхода. | Отработка строевых приёмов | Практические занятия |
| 116/2 | Вынос знамени кадетского класса | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 117/4 | Вынос знамени кадетского класса | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 118/6 | Представление знамени | Отработка действий в составе | Практические занятия |
|  | кадетского класса. | знамённой группы |  |
| 119/8 | Представление знамени кадетского класса. | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 120/10 | Тренировка знамённой группы. | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 121/12 | Тренировка знамённой группы. | Отработка действий в составе знамённой группы | Практические занятия |
| 122/14 | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Практические занятия |
| 123/16 | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Практические занятия |
| 124/18 | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Разучивание строевой песни в составе подразделения. | Практические занятия |
| 125/20 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 126/22 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 127/24 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 128/26 | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Отработка строевых приёмов и перестроений к строевому смотру. | Практические занятия |
| 129/28 | **Зачёт: Участие в строевом смотре.** | Итоговое занятие – показательные выступления | Контроль ЗУН |
| 130/30 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы. | Практические занятия |
| 131/32 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы. | Практические занятия |
| 132/34 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы. | Практические занятия |
| 133/35 | Подготовка к участию в Вахте Памяти | Отработка действий караульной службы | Практические занятия |

**Содержание программы**

Общие положения.

Изучение основных положений строевого устава. Строй, шеренга, колонна, фланги. Обязанности кадета перед построением и в строю. Строевые приёмы и движения без оружия. Обучение строевой стойке. Выполнение подготовительных упражнений для ног на два счёта. Выполнение подготовительных упражнений на два счёта для корпуса и груди Выполнение подготовительных упражнений для рук на четыре счёта, на два счёта.

Упражнения для проверки строевой стойки. Выполнение команд «Становись»,

«Разойдись», «Вольно», «3аправиться», «Головные уборы –снять (надеть)». Обучение поворотам на месте. Выполнение упражнения по разделениям на два счёта, (направо, налево) и в целом. Обучение поворотам на месте. Выполнение поворотов кругом по разделениям на два счёта обучение движению строевым шагом. Упражнение для рук на 2 счета. Движение строевым шагом по разделениям на 4, на 3, на 1 счет и в целом.

Повороты в движении на 2 ,на 4 счета и в целом. Воинское приветствие военнослужащих. Выход из строя и постановка в строй. Воинского приветствие без оружия. Выполнение упражнения для рук на четыре счёта.

Выполнение упражнения для рук на два счёта. Воинское приветствие военнослужащих в движении без оружия. Отработка данного приёма на четыре – шесть счётов по квадрату. Обучение выходу из строя, подходу к начальнику и возвращение в строй на 4 счета, 8 счетов и в целом.

Строевое слаживание отделения. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и наоборот. Выполнение команд: «Разомкнись», «Сомкнись» по разделениям на три счёта и в целом. Перестроение из развернутого строя в колонну по одному, из колонны по одному в колонну по два, и обратно. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение приемов с оружием.

Строевое слаживание взвода. Построение взвода, перестроения взвода из развёрнутого строя и обратно. Перестроение в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три , по четыре и обратно.

Строевое слаживание парадного расчета. Тренировка в составе парадных расчетов.

Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. повороты и движение с оружием. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Способы и приемы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Строевые смотры.

***Содержание разделов и тем.***

**1 год обучения**

1. **Общие положения.**
   1. Строи и управление ими.
   2. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю.
2. **год обучения**
3. **Строевые приемы и движение без оружия.**
   1. Строевая стойка.
   2. Повороты на месте.
   3. Движение.
   4. Повороты в движении.
4. **год обучения**
5. **Строевые приемы и движение с оружием.**
   1. Строевая стойка с оружием.
   2. Выполнение приемов с оружием на месте.
   3. Повороты и движение с оружием.
6. **год обучения**
   1. **Выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.**
      1. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
      2. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении.
      3. Выход из строя и возращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.
7. **год обучения**
   1. **Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его.**
   2. Общие положения.
   3. Положение Боевого Знамени в строю.

5.3.Порядок выноса и относа Боевого Знамени.

1. **год обучения**
   1. **Строи отделения.**
      1. Развернутый строй.
      2. Походный строй.
      3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
2. **Строи взвода.**
   1. Развернутый строй.
   2. Походный строй.
   3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
3. **Строи роты.**
   1. Развернутый строй.
   2. Походный строй.
   3. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.
4. **год обучения**

**7.Строи взвода, роты, батальона и полка на машинах.**

1. Общие положения.
2. Строи взвода.
3. Строи роты.
4. Строи батальона.
5. Строи полка.
6. **Строевой смотр роты, батальона и полка.**
   1. Общие положения.
   2. Строевой смотр в пешем порядке.
   3. Строевой смотр на машинах.

Литература.

1. Конституция РФ.
2. Закон РФ «Об образовании».
3. Закон РФ «Об обороне».
4. Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно- патриотическому воспитанию молодежи» №727.
6. Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях» №551 от 24.07.2006г.
7. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006-2010 годы».
8. Профильное обучение в вопросах и ответах (учебно-методическое пособие),
9. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации.

11. Книга для учителя «Основы подготовки к военной службе», В.А.Васнев и С.А.Чиненный, г.Москва, «Просвещение», 2003 год.

12. «Военно-профессиональная ориентация учащихся», А.А.Волокитин, Н.Н.Грачев, В.А.Жильцов и др., г. Москва, «Дрофа», 2004 год.

13. Пособие по методике строевой подготовки, Военное издательство Министерства обороны, г. Москва